

- Levantar- acostar.



- Ayuda en el aseo personas, en cama o baño.
- Vestir-desvestir.
- Cambio pañal/postural.
- Control medicación por prescripción médica.
- Tareas domesticas.
- Preparar comida.
- Compras.
- Ocio, actividades sociales, lectura, paseo, conversación.
- Ejercicio ( bajo las indicaciones fisioterapeuta)
- Acompañamiento consultas hospitales, centros privados.
- Gestión de compras y recados.
- Compañía de día y de noche en el domicilio y hospitales.

[Volver](#)